

**UCHWAŁA Nr XLII.260.2017**  
**RADY GMINY KOWAŁA**  
**z dnia 28 grudnia 2017 r.**

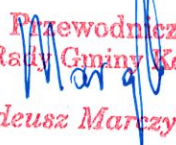
***w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2018 rok oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na 2018 rok.***

Na podstawie art.4<sup>1</sup>ust.1,ust.2 i ust.5 ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2016r. poz.487) i art.10 ust.1, ust. 2, ust.3 ustawy z dnia 29 listopada 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii ( Dz. U. z 2017r. poz.783 j.t ze zm.) oraz art.18 ust.2 pkt.15 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym ( Dz. U. z 2017r. poz.1875 j.t ze zm.).

**§ 1.** Przyjmuje się Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2018 rok stanowiący załącznik nr 1 do niniejszej uchwały oraz Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii na 2018 rok, stanowiący załącznik nr 2 do niniejszej uchwały.

**§ 2.** Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Kowala.

**§ 3.** Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia, z mocą obowiązującą od 1.01.2018r.

  
**Przewodniczący**  
**Rady Gminy Kowala**  
**Tadeusz Marczykowski**

*Załącznik Nr 1  
do uchwały nr XLII.260.2017  
Rady Gminy Kowala  
z dnia 28 grudnia 2017 r.*

**GMINNY PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA  
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH NA 2018 r.**

## Spis treści

<b>Wstęp .....</b>	<b>3</b>
<b>I. Cele, zadania, sposób realizacji programu .....</b>	<b>6</b>
<b>II. Kontrola podmiotów prowadzących sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych .</b>	<b>9</b>
<b>III. Kompetencje, zasady wynagradzania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych .....</b>	<b>9</b>
<b>IV. Koordynacja realizacji programu, sposób monitorowania i sprawozdawczości .....</b>	<b>10</b>
<b>V. Przewidywane efekty realizacji Programu .....</b>	<b>11</b>
<b>VI. Przewidywane skutki finansowe proponowanych rozwiązań.....</b>	<b>11</b>
<b>Harmonogram działań:.....</b>	<b>12</b>
<b>Załącznik do Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2018 .....</b>	<b>20</b>

## Wstęp

Choroba alkoholowa to drugi zaraz po bezrobociu najczęściej występujący problem współczesnych rodzin. Jest zaburzeniem, które polega na utracie kontroli nad ilością spożywanego alkoholu, silniejszym od woli chorego. Szkody wynikające z nadużywania alkoholu występują w różnych obszarach życia człowieka: to degradacja życia rodzinnego, psychicznego, moralnego, stopniowa utrata wolności i odpowiedzialności, zaburzenie więzi interpersonalnych. Alkoholizm uniemożliwia normalne funkcjonowanie w społeczeństwie i rodzinie. To jeden z głównych powodów rozpadania się związków partnerskich, powstawania przemocy w rodzinie oraz licznych chorób. Jako jeden z nielicznych powoduje powstawanie chorób psychicznych, schorzeń nerek, wątroby, serca, żołądka.

Spożywanie alkoholu przez osoby niepełnoletnie upośledza czynności poznawcze: koncentrację uwagi, zapamiętywanie, uczenie się, rozwój kontroli emocjonalnej. Prowadzi do podejmowania zachowań ryzykownych, groźnych dla życia i zdrowia, zakłóca proces rozwojowy, może również powodować spowolnienie wzrostu i zaburzenia hormonalne. W całym Regionie Europejskim co czwarty zgon w grupie wiekowej 15–29 lat spowodowany jest używaniem alkoholu. Wiąże się z tym także obniżenie wieku inicjacji seksualnej i wyższe ryzyko zakażenia HIV.

Zrealizowane w Polsce badania epidemiologiczne pozwalają szacować liczbę osób uzależnionych od alkoholu na ok. 600 tys., zaś osób pijących alkohol szkodliwie na ok. 2,5 mln. Liczba dorosłych żyjących w otoczeniu alkoholika (współmałżonkowie, rodzice) wynosi 1,5 mln, taka sama jest liczba dzieci wychowujących się w rodzinach alkoholików. Łącznie osób dotkniętych przemocą w rodzinach z problemem alkoholowym jest ok 2 mln.

Napoje alkoholowe są najbardziej rozpowszechnioną wśród polskiej młodzieży substancją psychoaktywną. Jak wynika z badań zrealizowanych w 2016 roku przez CBOS oraz Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii w ciągu ostatniego miesiąca przed realizacją badania w grupie 17-18-latków 72% osób deklarowało, że piło piwo, 41% wino i aż 63% miało kontakt z napojami wysokoprocentowymi. Podobne wyniki uzyskuje się również w grupach młodszych. Z ostatnich ogólnopolskich badań ESPAD (*European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs*) z 2015 roku, wśród uczniów z klas trzecich szkół gimnazjalnych oraz uczniów drugich klas szkół ponadgimnazjalnych w czasie ostatnich 12 miesięcy przed

badaniem jakiegokolwiek napoje alkoholowe piło około 72 % 15- latków i blisko 93% 17–18 – Latków.

Z badań ankietowych diagnozujących problem uzależnienia przeprowadzonych na terenie gminy Kowala w 2015 r. wśród 257 osób (227- kobiet i 30 mężczyzn, z czego 142 osoby pracujące, a 62 osoby niepracujące ) dorosłych mieszkańców gminy wynika, że alkoholizm jest problemem dostrzeganym przez środowisko.

Na pytanie o wiek, w którym po raz pierwszy badani sięgnęli po alkohol 52,5% wskazało, że powyżej 18 roku życia. Na przedział wiekowy 15-18 lat odpowiedziało 39,6% ankietowanych osób. Jako powód sięgnięcia po alkohol większość ankietowanych wskazało: dla towarzystwa 49,4% lub z ciekawości 44,3%. Najczęstszymi okolicznościami sprzyjającymi picciu są spotkania ze znajomymi i uroczystości rodzinne. 10% ankietowanych wskazało, że nigdy nie piło alkoholu , jako miejsce, w których pito alkohol wskazano odpowiedzi: u znajomych 43,1% oraz dom 45,5%.

Najczęściej spożywanym przez badanych rodzajem alkoholu jest wino- wskazało na nie 51,3% ankietowanych, piwo 38,1%, następnie wódkę – 17,5 %. Na pytanie: ile razy w ciągu ostatnich 30 dni zdarzyło się ankietowanym pić jakiś napój alkoholowy 59,1% respondentów odpowiedziało, że nie pili w ogóle alkoholu, 1-2 razy wskazało 36,5%, 3-5 razy wskazało 5,0% badanych, powyżej 10 razy udało się nie pić tylko 2 osobom.

Natomiast na pytanie: ile razy (jeśli w ogóle) zdarzyło się respondentom upić alkoholem w ciągu ostatnich 12 miesięcy 80,1% odpowiedziało, że w ogóle im się to nie zdarzyło, 1-2 razy wskazało 12,4% badanych, 3-5 razy wskazało 7,3% ankietowanych, powyżej 10 razy – 2 osoby nie upiło się alkoholem.

Z przeprowadzonej diagnozy wynika, że alkohol towarzyszy nam niemal wszędzie: pije się go w domu, u znajomych, pije się też bez okazji. Zachowania dorosłych obserwowane są przez dzieci, już od najmłodszych lat widzą, w jaki sposób się świętuje i co temu towarzyszy.

W związku z powyższym istnieje potrzeba podejmowania przez gminę szeregu działań mających na celu promowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych bez konieczności sięgania po alkohol oraz podejmowania działań naprawczych w stosunku do osób uzależnionych i ich rodzin.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych określa lokalną strategię w zakresie profilaktyki uzależnień oraz minimalizacji szkód społecznych i indywidualnych wynikających z nadużywania alkoholu.

Podstawą niniejszego dokumentu są zadania własne gminy wynikające z ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Dokument zawiera kontynuację szeregu działań, zgodnych zarówno z kierunkami zawartymi w ustawie, jak i z innymi dokumentami strategicznymi na poziomie ogólnopolskim, regionalnym i lokalnym:

1. Narodowym Programem Zdrowia na lata 2016-2020, przyjętym uchwałą Rady Ministrów w dniu 4 sierpnia 2016 r.
2. Rekomendacjami PARPA do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w 2018 r.

Program skierowany jest do dzieci, młodzieży, osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin. Realizatorem programu jest Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kowali.

## **I. Cele, zadania, sposób realizacji programu**

Cel strategiczny:

Zbudowanie skutecznego systemu zapobiegania i rozwiązywania problemów uzależnień.

Celami szczegółowymi programu są:

- 1) zwiększenie dostępności i skuteczności pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin,
- 2) udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie,
- 3) prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży – w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych,
- 4) ograniczanie skali zjawiska uzależnienia od alkoholu.

**Zadania, sposób realizacji programu:**

### **I. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu:**

- 1) prowadzenie punktu konsultacyjno-informacyjnego dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin działającego przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Kowali,
- 2) prowadzenie grupy wsparcia dla osób uzależnionych i współuzależnionych,
- 3) szerokie informowanie społeczeństwa o możliwościach korzystania z pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu poprzez upowszechnianie materiałów edukacyjnych (plakaty, ulotki, broszury), udział w kampaniach społecznych,
- 4) finansowanie konsultacji i opinii psychologicznych, psychiatrycznych oraz programów terapeutycznych dla klientów punktu konsultacyjno – informacyjnego i Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

## **II. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospolecznej i prawnej:**

- 1) finansowanie działalności Świetlicy Środowiskowej z elementami socjoterapii „Szansa” w tym doposażenie, która w ramach realizowanych działań prowadzi zajęcia o charakterze profilaktycznym, socjoterapeutycznym i wychowawczym, wyjazdy do kina, teatru i wycieczki.
- 2) dożywianie dzieci uczestniczących w zajęciach Świetlicy Środowiskowej „Szansa”,
- 3) konsultacje osób zgłoszonych z członkami Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- 4) motywowanie osób uzależnionych do podjęcia leczenia odwykowego w szpitalu,
- 5) motywowanie osób pijących szkodliwie i ryzykownie do skorzystania z pomocy terapeuty,
- 6) udzielanie osobom i rodzinom osób pijących szkodliwie i ryzykownie oraz uzależnionym pomocy psychologicznej i prawnej.

## **III. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych,**

- 1) współpraca z dyrektorami szkół w celu podejmowania wspólnych działań o charakterze profilaktyczno-naprawczym w sprawach indywidualnych uczniów,
- 2) aktywny udział szkół w ogólnopolskiej kampanii profilaktycznej „Zachowaj Trzeźwy Umysł”, „Postaw na rodzinę!”,
- 3) wspieranie finansowe i merytoryczne zajęć warsztatowych dla dzieci i młodzieży pod kątem kształtowania ich umiejętności życiowych, np. radzenia sobie ze stresem, podejmowania decyzji, szukania pomocy,
- 4) prenumerata czasopisma „Świat Problemów”, „Remedium”, „Niebieska Linia”,
- 5) motywowanie dzieci i młodzieży do osiągania bardzo dobrych wyników w nauce, promowanie i nagradzanie za osiągnięcia w nauce, promujące zdrowy i trzeźwy styl życia, organizowanie konkursów,



- 6) wspieranie działań profilaktycznych polegających na promocji spędzania wolnego czasu bez używek poprzez realizowanie programu aktywności lokalnej imprez o charakterze rozrywkowym, prozdrowotnym dla dzieci, młodzieży i rodzin,
- 7) organizowanie wolnego czasu dzieci i młodzieży w czasie ferii letnich i zimowych na bazie Świetlicy Środowiskowej „Szansa” w formie zajęć świetlicowych,
- 8) współfinansowanie wypoczynku letniego z programem socjoterapeutycznym dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym uczęszczających na Świetlicę Środowiskową z elementami socjoterapii „Szansa”,
- 9) organizowanie spotkań, prelekcji i szkoleń ze specjalistami w dziedzinie profilaktyki dla dzieci, młodzieży, dorosłych,
- 10) organizowanie i finansowanie szkoleń dla Komisji i innych podmiotów w tym sprzedawców realizujących Gminny Program Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- 11) organizowanie warsztatów, seminariów dla nauczycieli z zakresu zachowań problemowych dzieci i młodzieży,
- 12) dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych w zakresie pracy profilaktycznej z dziećmi, młodzieżą oraz rozwijanie umiejętności prowadzenia zajęć profilaktycznych organizowanych dla nauczycieli, pedagogów, psychologów.

#### **IV. Ograniczanie skali zjawiska uzależnienia od alkoholu:**

- 1) realizacja pozalekcyjnych zajęć sportowych odwołujące się do strategii profilaktycznych,
- 2) wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązaniu problemów alkoholowych,
- 3) współpraca ze sklepami prowadzącymi sprzedaż napojów alkoholowych,
- 4) organizowanie i finansowanie wyjazdów dla osób uzależnionych, współuzależnionych i osób ze środowisk trzeźwościowych w tym na: Ogólnopolskie Spotkania Trzeźwościowe
- 5) realizacja działań kulturalno – towarzyskich, promujących zdrowy i trzeźwy styl życia w środowisku lokalnym,
- 6) realizacja programów profilaktycznych skierowanych do młodzieży,
- 7) edukacja publiczna w zakresie problematyki alkoholowej,

## **II. Kontrola podmiotów prowadzących sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych**

1. Kontroli podlegają wszystkie podmioty gospodarcze prowadzące sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu i poza miejscem sprzedaży.
2. Kontrolę przeprowadzają upoważnieni przez Wójta Gminy członkowie GKRPA przy udziale Policji.
3. Kontrole przeprowadzają co najmniej trzy osoby.
4. Zakres kontroli obejmuje:
  - zgodność prowadzonej sprzedaży napojów alkoholowych z aktualnym zezwoleniem,
  - przestrzeganie warunków zawartych w ustawie o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi,
  - przestrzeganie warunków, zasad sprzedaży i podawania napojów alkoholowych określonych przez Radę Gminy.
5. Czynności kontrolnych dokonuje się w obecności kontrolowanego, osoby zastępującej kontrolowanego lub przez niego zatrudnionej bądź wyznaczonej.
6. Z przeprowadzonej kontroli sporządza się protokół.
7. Na podstawie protokołu kontroli organ wydający zezwolenie wzywa przedsiębiorcę do usunięcia stwierdzonych uchybień w wyznaczonym terminie, a jeżeli mogą one stanowić podstawę do cofnięcia zezwolenia – wszczyna postępowanie w przedmiocie cofnięcia zezwolenia.

## **III. Kompetencje, zasady wynagradzania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

1. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych działa na podstawie uchwalonego przez siebie Regulaminu, zatwierdzonego przez Wójta.
2. Do kompetencji Komisji należy:
  - opiniowanie projektu Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
  - inicjowanie działań w zakresie realizacji zadań własnych gminy związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych,

- motywowanie osób nadużywających i uzależnionych od alkoholu i ich rodzin do rozpoczęcia procesu leczenia w ramach procedury zobowiązania do leczenia odwykowego,
  - udzielanie konsultacji członkom rodzin z problemem alkoholowym,
  - opiniowanie wydawania zezwoleń na sprzedaż lub podawanie napojów alkoholowych pod względem zgodności limitu i lokalizacji punktu sprzedaży z uchwałą Rady Gminy,
  - kontrola przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż lub podawanie napojów alkoholowych.
3. Zasady wynagradzania członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:
- koszty funkcjonowania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, w tym koszt wynagrodzeń członków, pokrywane są ze środków przeznaczonych na realizację Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
  - wynagrodzenie członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych określa Rada Gminy,
  - Przewodniczącemu i członkom Gminnej Komisji przysługuje wynagrodzenie w wysokości 120 złotych brutto za udział w posiedzeniu lub kontroli.
  - podstawę do wypłacenia wynagrodzenia stanowi podpis członka Komisji na liście obecności z posiedzenia lub kontroli placówek handlowych prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych.

#### **IV. Koordynacja realizacji programu, sposób monitorowania i sprawozdawczości**

1. Realizacja Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii jest koordynowana przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kowali.
2. Zadania zawarte w programie zostaną powierzone instytucjom, organizacjom, stowarzyszeniom i osobom fizycznym ze środowisk trzeźwościowych.
3. Obsługę prawną i administracyjną realizacji Programu zapewnia Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
4. Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w imieniu Wójta sporządza sprawozdanie z wykonania programu w danym roku i efektów jego realizacji, który

przedkłada Radzie Gminy do dnia 31 marca roku następującego po roku, którego dotyczy raport.

#### **V. Przewidywane efekty realizacji Programu**

1. Zmiana postaw wobec problemu uzależnienia wśród dzieci i młodzieży, ludzi z problemem alkoholowym i ich rodzin.
2. Wzrost poziomu wiedzy u osób profesjonalnie pomagających osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzinom.
3. Zwiększenie dostępności i skuteczności pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin.
4. Promocja zdrowego stylu życia wolnego od alkoholu i innych środków uzależniających.
5. Edukowanie mieszkańców gminy na temat skutków nadużywania alkoholu,
6. Ograniczenie skali problemu uzależnienia od alkoholu.

#### **VI. Przewidywane skutki finansowe proponowanych rozwiązań**

1. Środki finansowe na realizację programu pochodzą z opłat za wydawanie zezwoleń na sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych pobieranych przez gminę.
2. Przewidywany roczny budżet na realizację programu wynosi 160 750,00zł. Preliminarz wydatków będzie załącznikiem do programu.
3. Źródłem finansowania zadań Programu mogą być również dotacje celowe oraz środki pozabudżetowe, pozyskiwane z innych źródeł.

Przewodniczący  
Rady Gminy Kowala  
*Tadeusz Mierczykowski*

## Harmonogram działań:

Cel strategiczny: Zbudowanie skutecznego systemu zapobiegania i rozwiązywania problemów uzależnień				
Cele szczegółowe	Działania	Realizatorzy	Wskaźniki	Czas realizacji
<i>Zwiększenie dostępności i skuteczności pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin</i>	- prowadzenie punktu konsultacyjno-informacyjnego dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	GOPS	- liczba osób korzystających z pomocy terapeutycznej uzależnień, - liczba osób korzystających z pomocy trzeźwego alkoholika, - liczba osób uczestniczących w spotkaniach edukacyjnych	2018
	- prowadzenie grupy wsparcia dla osób uzależnionych i współuzależnionych - szerokie informowanie społeczeństwa o możliwościach korzystania z pomocy	GOPS  placówki oświatowe, GOPS, GKRPA	- liczba osób biorących udział w spotkaniach grup wsparcia - liczba przeprowadzonych ulotek, plakatów, broszur,	

	<p>terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu poprzez upowszechnianie materiałów edukacyjnych i udział w kampaniach społecznych</p> <p>-finansowanie konsultacji i opinii psychologicznych, psychiatrycznych i programów terapeutycznych, kierowanie spraw do sądu dla klientów punktu konsultacyjno – informacyjnego i Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</p>	<p>GOPS, GKRPA</p>	<p>- liczba realizowanych kampanii profilaktycznych</p> <p>- liczba przeprowadzonych konsultacji i wydanych opinii,</p> <p>- liczba osób objętych programem terapeutycznym</p> <p>- liczba złożonych wniosków do sądu</p>	<p>2018</p>
<p><i>Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej i prawnej</i></p>	<p>- finansowanie działalności Świątlicy Środowiskowe z elementami socjoterapii „Szansa”, w tym doposażenie, która w ramach realizowanych działań prowadzi zajęcia o charakterze profilaktycznym, socjoterapeutycznym i wychowawczym, organizowanie wyjazdów do kina, teatru, wycieczki.</p> <p>- dożywianie dzieci uczestniczących w zajęciach Świątlicy Środowiskowej „Szansa”</p>	<p>GOPS</p>	<p>- liczba dzieci korzystających ze wsparcia w świetlicy środowiskowej,</p> <p>- liczba dzieci biorących udział w wyjazdach,</p> <p>- liczba wyjazdów</p>	<p>2018</p>

	<p>- konsultacje osób zgłoszonych z członkami Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</p> <p>- motywowanie osób uzależnionych do podjęcia leczenia odwykowego w szpitalu, - motywowanie osób pijących szkodliwie i ryzykownie do skorzystania z pomocy terapeuty</p> <p>- udzielanie osobom i rodzinom osób pijących szkodliwie i ryzykownie oraz uzależnionym pomocy psychologicznej i prawnej</p>	GKRPA	<p>- liczba wniosków skierowanych do GKRPA</p> <p>- liczba przeprowadzonych rozmów motywujących, - liczba osób, które podjęły leczenie w szpitalu</p> <p>- liczba osób korzystających z pomocy psychologa i prawnika</p>	
<p><i>Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii w szczególności dla dzieci i</i></p>	<p>- współpraca z dyrektorami szkół w celu podejmowania wspólnych działań o charakterze profilaktyczno-naprawczym w sprawach indywidualnych uczniów</p> <p>- aktywny udział szkół w ogólnopolskiej kampanii profilaktycznej: „Zachowaj Trzeźwy Umysł” i „Postaw na rodzinę”</p>	GOPS	<p>- liczba dzieci objętych wsparciem przez psychologa, pedagoga, pracownika socjalnego</p> <p>- liczba placówek biorących udział w kampanii, - liczba</p>	

<p><i>młodzieży – w tym prowadzenia pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych</i></p>	<p>- dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych w zakresie pracy profilaktycznej z dziećmi, młodzieżą oraz rozwijanie umiejętności prowadzenia zajęć profilaktycznych organizowanych dla nauczycieli, pedagogów i psychologów</p> <p>- promocja wśród dorosłych mieszkańców gminy ogólnopolskich kampanii min. poprzez rozprowadzanie materiałów edukacyjnych</p> <p>- wspieranie finansowe i merytoryczne zajęć warsztatowych dla dzieci i młodzieży pod kątem kształtowania ich umiejętności życiowych, np. radzenia sobie ze stresem, podejmowania decyzji, szukania pomocy</p> <p>- prenumerata czasopisma: Świat Problemów, Remedium, Niebieska Linia</p>	<p>placówki oświatowe, GOPS</p> <p>placówki oświatowe, GOPS, GKRPA</p> <p>GOPS</p> <p>GOPS</p>	<p>rozprowadzonych ulotek, broszur, plakatów</p> <p>- liczba placówek biorących udział w szkoleniu, liczba kursów i szkoleń, - liczba osób biorących udział w kursie lub szkoleniu</p> <p>- liczba przeprowadzonych materiałów edukacyjnych, - liczba przeprowadzonych kampanii</p> <p>- liczba przeprowadzonych warsztatów, - liczba uczniów biorących udział w warsztatach</p> <p>- liczba placówek otrzymujących czasopismo</p>	<p>2018</p>
---	---	--	--	-------------



	<p>- motywowanie dzieci i młodzieży do osiągnięcia bardzo dobrych wyników w nauce, promowanie i nagradzanie za osiągnięcia w nauce promujące zdrowy i trzeźwy styl życia, organizowanie konkursów i szkolnych talentów</p>	<p>placówki oświatowe, GOPS</p>	<p>- liczba szkół, które wzięły udział w zdarzeniach, - liczba uczniów wyróżnionych, - ranking najlepszych upubliczniany na stronie UG</p>	<p>2018</p>
	<p>- wspieranie działań profilaktycznych polegających na promocji spędzania wolnego czasu bez użycia poprzez realizowanie programu aktywności lokalnej o charakterze rozrywkowym, prozdrowotnym dla dzieci i młodzieży,  - organizowanie wolnego czasu dzieci i młodzieży w czasie ferii letnich i zimowych na bazie Świetlicy Środowiskowej „Szansa” w formie zajęć świetlicowych</p> <p>- współfinansowanie wypoczynku letniego z programem socjoterapeutycznym dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym</p>	<p>placówki oświatowe, GOPS, władze lokalne (radni, sołtysi)</p> <p>GOPS, GKRPA</p> <p>GOPS, GKRPA</p>	<p>- liczba zorganizowanych imprez lokalnych, - liczba osób biorących udział w wydarzeniach</p> <p>- liczba dzieci biorących udział w zajęciach</p> <p>- liczba dzieci objętych wsparciem</p>	

	<p>uczyszczających na świetlicę środowiskową z elementami socjoterapii „Szansa”</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- organizowanie spotkań, prelekcji i szkoleń ze specjalistami w dziedzinie profilaktyki dla dzieci, młodzieży i dorosłych</li> </ul>	<p>placówki oświatowe, GKRPA, GOPS</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- liczba przeprowadzonych spotkań, prelekcji, szkoleń</li> </ul>	<p>2018</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- organizowanie i finansowanie szkoleń dla Komisji i innych podmiotów w tym sprzedawców realizujących Gminny Program Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</li> <li>- organizowanie warsztatów, seminariów dla nauczycieli z zakresu zachowań problemowych dzieci i młodzieży</li> </ul>	<p>GKRPA, GOPS</p> <p>placówki oświatowe, GOPS</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- liczba przeprowadzonych szkoleń, - liczba osób biorących udział w szkoleniach</li> <li>- liczba przeprowadzonych warsztatów, - liczba osób biorących udział w warsztatach</li> </ul>	
<p><b>Ograniczanie skali zjawiska uzależnienia od alkoholu</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- współpraca ze sklepami prowadzącymi sprzedaż napojów alkoholowych i alkoholu,</li> <li>- realizacja pozalekcyjnych zajęć sportowych odwołujących się do strategii profilaktycznych,</li> </ul>	<p>GOPS, Urząd Gminy</p> <p>placówki oświatowe, GOPS</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- liczba sklepów biorących udział</li> <li>- liczba dzieci biorących udział, liczba zajęć sportowych odwołujących</li> </ul>	

		2018	
		się do strategii profilaktycznych,	
	- organizowanie i finansowanie wyjazdów dla osób uzależnionych, współuzależnionych i osób ze środowisk Trzeźwościowych w tym na: Ogólnopolskie Spotkania Trzeźwościowe	GOPS, GKRPA	- liczba osób biorących udział w wyjazdach, - liczba wyjazdów
	- wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązaniu problemów alkoholowych	GOPS, GKRPA, Urząd Gminy	- liczba instytucji biorących udział, liczba stowarzyszeń, liczba osób fizycznych
	- realizacja działań kulturalno-towarzyskich, promujący zdrowy i trzeźwy styl życia w środowisku lokalnym	placówki oświatowe, GOPS, Urząd Gminy	- liczba środków biorących udział, liczba działań, liczba osób biorących udział
	- realizacja programów profilaktycznych skierowanych do młodzieży	placówki oświatowe, GOPS, Urząd Gminy	- liczba programów profilaktycznych, - liczba młodzieży biorących udział w programie

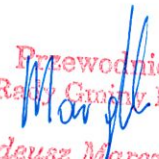
	- edukacja publiczna w zakresie problematyki alkoholowej	GOPS, GKRPA	- liczba osób biorących udział, - liczba spotkań, - liczba programów	
--	--	-------------	--	--

Przewodniczący  
 Rady Gminy Kowala  
  
 Tadeusz Marchukowski

**Załącznik do Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów  
Alkoholowych na 2018**

Preliminarz wydatków na rok 2018

<b>L.p.</b>	<b>Rodzaj kosztów</b>	<b>Koszt (w złotych)</b>	<b>Nr paragrafu</b>
1.	Zakupy rzeczowe	10 000	4210
2.	Zakup usług pozostałych	23 850	4300
3.	Wynagrodzenia	50 000	4010
4.	Dodatkowe wynagrodzenie roczne	2 100	4040
5.	Składki na ubezpieczenie społeczne	10 000	4110
6.	Składki na Fundusz Pracy	1 500	4120
7.	Wynagrodzenia bezosobowe	60 000	4170
8.	Podróże służbowe	500	4410
9.	Zakładowy Fundusz Świadczeń Socjalnych	2 300	4440
10.	Szkolenia	1 000	4700
	<b>RAZEM</b>	<b>160 750,00</b>	

  
**Przewodniczący  
Rady Gminy Kowala  
Tadeusz Marczykowski**

Załącznik Nr 2  
do uchwały nr XLII.260.2017  
Rady Gminy Kowala  
z dnia 28 grudnia 2017 r.

**GMINNY PROGRAM PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII  
NA 2018 r.**

## Spis treści

Wstęp .....	3
I. Cele, zadania, sposób realizacji programu .....	5
II. Koordynacja realizacji programu, sposób monitorowania i sprawozdawczości .....	6
III. Przewidywane efekty realizacji Programu .....	7
IV. Przewidywane skutki finansowe proponowanych rozwiązań.....	7
Harmonogram działań: .....	8
Załącznik do Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na 2018 rok .....	12

## Wstęp

Uzależnienie od narkotyków to kompleks zjawisk fizjologicznych, behawioralnych i poznawczych, wśród których zachowania związane z przyjmowaniem substancji psychoaktywnych uzyskują wyraźną przewagę nad innymi, które były charakterystyczne dla danej osoby. Jest to zespół określonych objawów i zachowań, wywołanych nieodpartym pragnieniem przyjmowania substancji, jest przekroczeniem bardzo ulotnej i trudnej do zauważenia granicy między chęcią, która wyraża dobrowolność, a przymusem, który całkowicie zaburza kontrolę. Tę granicę przekracza się tylko raz, ale bezpowrotnie.

Narkomania w krótkim czasie prowadzi do poważnych zmian psychicznych pod postacią obniżenia uczuciowości wyższej, degradacji społecznej, zaburzeń krytycyzmu, osłabienia woli, kłamliwości. Często staje się przyczyną wejścia na drogę przestępczą.

To zjawisko ogólnoświatowe, jedno z poważniejszych negatywnych zjawisk społecznych. Szczególnie narażeni są na nią dzieci i młodzież, głównie z powodu lekceważenia problemu i panującej mody na zażywanie substancji psychoaktywnych traktowanych jako element zabawy, relaksu, rozrywki, pomocy w nauce, wspomaganie przeżyć i doznań. Młodzi ludzie wiedzą dużo o narkotykach, jednak przekonani są, że można ich spróbować kilka razy i przestać. Praktyka pokazuje, że dla wielu okazuje się to ponad ich siły.

Europejskie Centrum Monitorowania Narkotyków i Narkomanii opublikowało w 2013r. raport na temat handlu i używania narkotyków oraz polityki narkotykowej. Możemy się niego dowiedzieć między innymi, że w Polsce pomimo bardzo restrykcyjnego prawa narkotykowego nielegalne substancje zażywa znacznie więcej młodych ludzi niż przeciętnie w całej Europie.

Otóż dane statystyczne pokazują, że więcej młodych (15-34 l.) ludzi zażywa ekstazy i amfetaminę niż w jakimkolwiek innym kraju UE. W rozpowszechnieniu konsumpcji marihuany i LSD zajmujemy drugie miejsce.

W ciągu ostatniego roku marihuanę paliło 17,1% Polaków w wieku 15-34 l. Wyprzedza nas tylko Francja z 17,54% używających w tej grupie wiekowej. Co więcej w przypadku Francji wzrost od ostatniego badania w 2006 roku był niewielki (jedynie o 1-2 punkty procentowe) podczas gdy u nas wyniósł on punktów procentowych aż 12.

Wyniki badania ESPAD (*European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs*) z 2015 roku wskazały, że najbardziej popularne substancje nielegalne, po które sięga młodzież to marihuana i haszysz. Chociaż raz w ciągu całego życia używało tych substancji 25,0%



młodych uczniów i 43,0% starszych uczniów. Na drugim miejscu pod względem rozpowszechniania używania substancji nielegalnych wśród uczniów gimnazjum jest LSD lub inne halucynogeny ( 5,5%), a wśród uczniów szkół wyższego poziomu amfetamina (7,1%).

Dlatego celowe jest zapobieganie używania narkotyków przez dzieci i młodzież poprzez szereg działań profilaktycznych.

Dealerzy narkotykowi działają wszędzie tam, gdzie gromadzi się młodzież. W gminie Kowala osoby znajdujące się pod wpływem narkotyków lub dopalaczy najczęściej spotykane są na jednej z dyskotek. Osoby te często są jednocześnie pod wpływem alkoholu, większość z nich jest nieletnia.

Wyniki ankiety przeprowadzonej wśród młodzieży w wieku 11-25 lat (łącznie 496 osób) z terenu Gminy Kowala celem budowania Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2015-2017 pokazują, że ponad 29% badanej młodzieży w swoim środowisku dostrzega zjawiska związane z narkotykami i dopalaczami.

Wśród problemów społecznych występujących na terenie gminy osoby dorosłe również wskazują na narkomanię (5% z 678 ankietowanych).

Zdaniem dorosłych mieszkańców gminy narkomania jest jednym z głównych problemów XXI wieku, jednocześnie ich poziom wiedzy o problemie jest niewielki. Ponadto z przeprowadzonych rozmów z kadrą pedagogiczną z gimnazjum wynika, że istnieje problem z narkotykami i dopalaczami wśród młodzieży.

W związku z powyższym istnieje potrzeba edukowania dzieci, młodzieży i dorosłych na temat uzależnienia od narkotyków oraz promowanie wśród nich zdrowego stylu życia.

Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii na 2018 rok opracowany został zgodnie z treścią ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii z dnia 29 lipca 2005r. oraz założeniami Krajowego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2011-2016.

Program skierowany jest do dzieci, młodzieży, dorosłych mieszkańców gminy. Realizatorem programu jest Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej.

## **I. Cele, zadania, sposób realizacji programu**

Cel strategiczny:

Podniesienie poziomu wiedzy społeczeństwa na temat problemów związanych z używaniem środków psychoaktywnych i możliwości zapobiegania zjawisku.

Celami szczegółowymi programu są:

- 1) prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej dla dzieci, młodzieży i rodziców,
- 2) doskonalenie grup zawodowych zaangażowanych w problematykę narkomanii,
- 3) ograniczenie używania narkotyków i dopalaczy i związanych z tym problemów społecznych.
- 4) zwiększenie dostępności i skuteczności pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych od narkotyków, dopalaczy, leków i uzależnień behawioralnych oraz członków ich rodzin.

Zadania, sposób realizacji programu:

### **I. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej dla dzieci, młodzieży i rodziców:**

- 1) Aktywny udział szkół w ogólnopolskiej kampanii profilaktycznej „Postaw na rodzinę”,
- 2) rozpowszechnianie wśród uczniów i rodziców ulotek i broszur na temat konsekwencji zażywania narkotyków i dopalaczy oraz instytucji, które udzielają pomocy w tym zakresie,
- 3) zorganizowanie warsztatów, spotkań, prelekcji ze specjalistami w dziedzinie profilaktyki narkomanii dla uczniów i rodziców.

### **II. Doskonalenie grup zawodowych zaangażowanych w problematykę narkomanii:**

- 1) finansowanie szkoleń z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom dla przedstawicieli instytucji i osób zajmujących się problematyką narkomanii.
- 2) organizowanie warsztatów, seminariów dla nauczycieli z zakresu zachowań problemowych dzieci i młodzieży,

- 3) dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych w zakresie pracy profilaktycznej z dziećmi, młodzieżą oraz rozwijanie umiejętności prowadzenia zajęć profilaktycznych organizowanych dla nauczycieli, pedagogów, psychologów,

### **III. Ograniczenie używania narkotyków i dopalaczy i związanych z tym problemów społecznych:**

- 1) propagowanie działań informacyjno – edukacyjnych Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii, w tym propagowanie ulotek, broszur,
- 2) informowanie o formach pomocy dla osób zażywających narkotyki i ich rodzin,
- 3) udzielanie pomocy psychologicznej, prawnej i terapeutycznej dla osób i rodzin stykających się z problemem narkomanii.
- 4) Organizowanie spotkań, prelekcji i szkoleń ze specjalistami w dziedzinie profilaktyki dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

### **IV. Zwiększenie dostępności i skuteczności pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych od narkotyków, dopalaczy, leków i uzależnień behawioralnych oraz członków ich rodzin.**

- 1) prowadzenie punktu konsultacyjno – informacyjnego dla osób uzależnionych od narkotyków, dopalaczy oraz członków ich rodzin,
- 2) szerokie informowanie społeczeństwa o możliwościach korzystania z pomocy terapeutycznej, rehabilitacyjnej dla osób zażywających narkotyki i ich rodzin,
- 3) udzielanie osobom i rodzinom osób zażywających narkotyki, dopalaczy pomocy psychologicznej i prawnej.

### **II. Koordynacja realizacji programu, sposób monitorowania i sprawozdawczości**

1. Realizacja Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na 2018 rok jest koordynowana przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kowali.
2. Zadania zawarte w programie będą realizowane we współpracy z instytucjami prowadzącymi działalność profilaktyczną, placówkami oświatowymi, stowarzyszeniami i osobami fizycznymi.
3. Obsługę prawną i administracyjną realizacji programu zapewnia Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kowali.
4. Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w imieniu Wójta sporządza sprawozdanie z wykonania programu w danym roku i efektów jego realizacji,

które przedkłada Radzie Gminy do dnia 31 marca roku następującego po roku, którego dotyczy raport.

### **III. Przewidywane efekty realizacji Program**

- 1) wzrost poziomu wiedzy wśród dzieci, młodzieży i rodziców na temat problemu narkomanii,
- 2) wzrost poziomu wiedzy u przedstawicieli instytucji i osób zajmujących się problematyką narkomanii,
- 3) ograniczenie używania narkotyków i dopalaczy i związanych z tym problemów społecznych.

### **IV. Przewidywane skutki finansowe proponowanych rozwiązań**

1. Środki finansowe na realizację programu pochodzą z opłat za wydawanie zezwoleń na sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych pobieranych przez gminę.
2. Przewidywany roczny budżet na realizację programu wynosi 4 800 zł. Roczny preliminarz wydatków będzie załącznikiem do programu.
3. Źródłem finansowania zadań Programu mogą być również dotacje celowe oraz środki pozabudżetowe, pozyskiwane z innych źródeł.

Przewodniczący  
Rady Gminy Kowala  
*Marcel*  
Tadeusz Marczykowski

## Harmonogram działań:

Cel strategiczny: Podniesienie poziomu wiedzy społeczeństwa na temat problemów związanych z używaniem środków psychoaktywnych i możliwości zapobiegania zjawisku				
Cele szczegółowe	Działania	Realizatorzy	Wskaźniki	Czas realizacji
<p><i>Zwiększenie dostępności i skuteczności pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych od narkotyków, dopalaczy, leków i uzależnień behawioralnych oraz członków ich rodzin.</i></p>	<p>- prowadzenie punktu konsultacyjno- informacyjnego dla osób uzależnionych od narkotyków, dopalaczy oraz ich rodzin</p>	<p>GOPS</p>	<p>- liczba osób korzystających z pomocy terapeutycznej, liczba spotkań edukacyjnych,</p>	<p>2018</p>
	<p>- szerokie informowanie społeczeństwa o możliwościach korzystania z pomocy terapeutycznej, rehabilitacyjnej dla osób zażywających narkotyki i ich rodzin.</p>	<p>Placówki oświatowe, GOPS, GKRPA</p>		

<p><i><b>Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej dla dzieci, młodzieży i rodziców</b></i></p>	<p>- udzielanie osobom i rodzinom osób zażywających narkotyki i dopalacze pomocy psychologicznej i prawnej</p>	<p>Placówki oświatowe, GOPS, GKRPA</p>	<p>- liczba przeprowadzonych ulotek, broszur, plakatów</p>
	<p>Aktywny udział szkół w ogólnopolskiej kampanii profilaktycznej „Dopalacze – powiedz stop”</p>	<p>placówki oświatowe, GOPS</p>	<p>- liczba zrealizowanych programów, - liczba osób uczestniczących w programach</p>
	<p>rozpowszechnianie wśród uczniów i rodziców ulotek i broszur na temat konsekwencji zażywania narkotyków i dopalaczy oraz instytucji, które udzielają pomocy w tym zakresie</p>	<p>placówki oświatowe, GOPS</p>	<p>- liczba przeprowadzonych ulotek, broszur</p>
	<p>zorganizowanie warsztatów, spotkań, prelekcji ze specjalistami w dziedzinie profilaktyki narkomanii dla uczniów i rodziców</p>	<p>placówki oświatowe, GOPS</p>	<p>- liczba przeprowadzonych warsztatów, spotkań, prelekcji, - liczba osób uczestniczących w spotkaniach</p>

<p><i><b>Doskonalenie grup zawodowych zaangażowanych w problematykę narkomanii</b></i></p>	<p>- finansowanie szkoleń z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom dla przedstawicieli instytucji i osób zajmujących się problematyką narkomanii,  - organizowanie warsztatów, seminariów dla nauczycieli z zakresu zachowań problemowych dzieci i młodzieży,  - dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych w zakresie pracy profilaktycznej z dziećmi, młodzieżą oraz rozwijanie umiejętności prowadzenia zajęć profilaktycznych organizowanych dla nauczycieli, pedagogów i psychologów.</p>	<p>GOPS, placówki oświatowe, GKRPA</p>	<p>- liczba przeprowadzonych szkoleń, warsztatów, seminarium,  - liczba osób biorących udział w szkoleniach, kursach</p>	
<p><i><b>Ograniczenie używania narkotyków i dopalaczy i związanych z tym problemów społecznych</b></i></p>	<p>propagowanie działań informacyjno – edukacyjnych Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii, w tym propagowanie ulotek, broszur  informowanie o formach pomocy dla osób zażywających narkotyki i ich rodzin,  - organizowanie prelekcji, spotkań i szkoleń ze specjalistami w dziedzinie profilaktyki dla dzieci, młodzieży i dorosłych.</p>	<p>placówki oświatowe,  GOPS  GOPS</p>	<p>- liczba rozprawdzonych ulotek, broszur  - mapa miejsc zawierających informacje o formach i instytucjach świadczących pomoc osobom uzależnionym od narkotyków</p>	

	udzielanie pomocy psychologicznej dla osób stykających się z problemem narkomanii	GOPS	- liczba osób objętych wsparciem	
--	---	------	----------------------------------	--

Przewodniczący  
*Marcin Kowala*  
 Tadeusz Marczykowski



## Załącznik do Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na 2018

Preliminarz wydatków na rok 2018

L.p.	Rodzaj kosztów	Koszt (w złotych)	Nr paragrafu
1.	Zakupy materiałów	400	4210
2.	Umowy cywilno prawne	2 400	4170
3.	Usługi	2 000	4300
	<b>RAZEM</b>	<b>4.800</b>	

  
Pawłowi Marczakowi  
Rady Gminy Kowala  
Tadeusz Marczakowski

