


**UCHWAŁA Nr XVI.115.2019**  
**RADY GMINY KOWAŁA**  
**z dnia 30 grudnia 2019 roku**

***w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2020 rok oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na 2020 rok.***

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt. 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2019 r. poz. 506 ze zm.), w związku z art. 4<sup>1</sup> ust. 1, ust. 2 i ust. 5 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2019 r. poz. 2277 ze zm.) oraz art. 10 ust. 1, ust. 2, ust. 3 ustawy z dnia 29 listopada 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2019 r. poz. 852 ze zm.).

- § 1. Uchwala się Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2020 rok stanowiący załącznik nr 1 do niniejszej uchwały oraz Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii na 2020 rok stanowiący załącznik nr 2 do niniejszej uchwały.
- § 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Kowala.
- § 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący  
Rady Gminy Kowala  
  
Dariusz Chruślak

Załącznik nr 1 do uchwały XVI.115.2019

Rada Gminy Kowala  
z dnia 30 grudnia 2019 r.

GMINNY PROGRAM PROFILAKTYKI I  
ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW  
ALKOHOLOWYCH NA 2020 R.

KOWALA 2020

## Spis treści

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Wprowadzenie.....</b>   | <b>3</b>  |
| <b>Diagnoza i opis problemu.....</b>   | <b>5</b>  |
| <b>Problemy i potrzeby.....</b>  | <b>7</b>  |
| <b>Podstawa prawna.....</b>  | <b>8</b>  |
| <b>Dostępność napojów alkoholowych.....</b>  | <b>8</b>  |
| <b>Zasoby Gminy.....</b>   | <b>9</b>  |
| <b>Koordinacja realizacji programu, sposób monitorowania i sprawozdawczości.....</b>               | <b>9</b>  |
| <b>Cele, zadania, sposób realizacji programu.....</b>  | <b>9</b>  |
| <b>Zadania, sposób realizacji programu.....</b>  | <b>10</b> |
| <b>Kontrola podmiotów prowadzących sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych.....</b>              | <b>13</b> |
| <b>Kompetencje, zasady wynagradzania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.....</b> | <b>13</b> |
| <b>Adresaci Programu.....</b>  | <b>14</b> |
| <b>Przewidywane efekty realizacji Programu.....</b>  | <b>15</b> |
| <b>Partnerzy .....</b>   | <b>15</b> |
| <b>Podmiot odpowiedzialny za realizację Programu.....</b>  | <b>16</b> |
| <b>Harmonogram działań.....</b>  | <b>17</b> |

## **Wprowadzenie**

Według artykuł 41 Ustawy z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (tekst jednolity Dz.U. z 2018r. poz. 2137 z późn. zm.) obowiązkiem gminy jest prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracja społeczna osób uzależnionych od alkoholu.

Przede wszystkim działania te skupiają się na:

- a) zwiększaniu dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu;
- b) udzielaniu rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie;
- c) prowadzeniu profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych;
- d) wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych;
- e) podejmowaniu interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 131 i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego;
- f) wspieraniu zatrudnienia socjalnego poprzez organizowanie i finansowanie centrów integracji społecznej.

W Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych uwzględnia się cel operacyjny określony w Narodowym Programie Zdrowie na lata 2016-2020, który obejmuje profilaktykę i rozwiązywanie problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi. Program wyznacza obszary, w jakich będą podejmowane działania mające na celu ograniczenie negatywnych skutków zdrowotnych, społecznych i zaburzeń życia rodzinnego, wynikających ze spożywania alkoholu przez mieszkańców gminy Kowala, a także zredukowanie zjawiska picia alkoholu i podejmowania innych zachowań ryzykownych przez dzieci i młodzież.

Choroba alkoholowa to drugi zaraz po bezrobociu najczęściej występujący problem współczesnych rodzin.

Alkohole to grupa ograniczonych związków chemicznych, pochodnych węglowodorów, do której oprócz alkoholu etylowego należą również: metanol, propanol i butanol. Natomiast do spożywania wykorzystywany jest tylko alkohol etylowy. Alkohol etylowy to lżejsza od wody ciecz, jest przezroczysta, ma charakterystyczny zapach oraz piekący smak, nadużywana jest szkodliwa dla organizmu człowieka

Definicja alkoholizmu różni się w zależności od autora, który definiuje to zjawisko. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) tak scharakteryzowała to pojęcie jako: *Każda forma picia, która przekracza zwyczajowe i tradycyjne stosowanie alkoholu, wykraczająca poza istniejące w danej wspólnocie normy społeczne dotyczące picia (...)* niezależnie od czynników etiologicznych związanych z dziedzicznością oraz nabytymi wpływami patofizjologicznymi i metabolicznymi.

O tym, że alkoholizm to choroba dowodzić może występowanie u pacjenta utraty kontroli nad piciem, pojawienie się objawów chorobowych oraz w przypadku niepodjęcia kroków mających na celu wyleczenie, choroba ta może zakończyć się przedwczesną śmiercią.

Inna definicja określa alkoholizm jako nałogowe używanie alkoholu, ograniczające sprawność fizyczną i umysłową. Nieleczony może prowadzić do chorób psychicznych, dolegliwości wątroby, nerek, serca, żołądka.

Pojęcie *alkoholizm* ma wiele określeń zamiennych: zespół uzależnienia od alkoholu, uzależnienie od substancji typu alkoholowego, nadużywanie alkoholu oraz uzależnienie od alkoholu.

Nadużywanie alkoholu to takie jego spożywanie, które skutkuje zagrożeniem zdrowia fizycznego. Natomiast uzależnienie to psychiczna zależność, która sprowadza picie do naczelnej czynności, spychająca codzienne obowiązki na drugi plan. Kiedy alkohol powoduje uszkodzenia w różnych sferach życia takich jak: sfera osobista, społeczna, duchowa lub ekonomiczna występuje uzależnienie szkodliwe. Wynika z tego, iż podstawowym wskaźnikiem występowania uzależnienia od alkoholu jest kontynuowanie picia pomimo wyraźnym sygnałów o szkodliwości i problemach powodowanych przez jego spożycie. Dla osoby uzależnionej picie alkoholu jest ważniejsze niż dobra osobiste, społeczne oraz materialne.

Picie alkoholu przez młodzież było i jest alarmującym problemem współczesnego polskiego społeczeństwa. Młodzi ludzie mają znacznie mniejszą tolerancję na alkohol niż osoby dorosłe i zdecydowanie szybciej się uzależniają często pijąc zbyt duże dawki.

Zbyt duże i zbyt częste picie alkoholu uszkadza organizm. Cierpi na tym mózg, serce, wątroba, przewód pokarmowy oraz inne systemy biologiczne. W mózgu następują

uszkodzenia naczyń krwionośnych co prowadzi do wylewów. Poprzez to komórki nerwowe są niszczone, a sprawność umysłowa zostaje obniżona. Choroby serca takie jak arytmia, nadciśnienie, niewydolność krążenia, uszkodzenia mięśnia sercowego często towarzyszą nadmiernemu spożywaniu alkoholu. Natomiast wątroba narażona jest na stłuszczenie, stany zapalne, marskość oraz uszkodzenia regulacji poziomu cukru we krwi. Z kolei owrzodzenie żołądka i dwunastnicy, stany zapalne trzustki, uszkodzenia wchłaniania pokarmu w jelitach, a w połączeniu z nikotyną rak wargi, języka i gardła to spustoszenia jakie przynosi alkohol w przewodzie pokarmowym. Inne defekty to obniżenie odporności, niedożywienie i niedomiar witamin, obniżenie potencji męskiej, bezpłodność oraz uszkodzenia płodu.

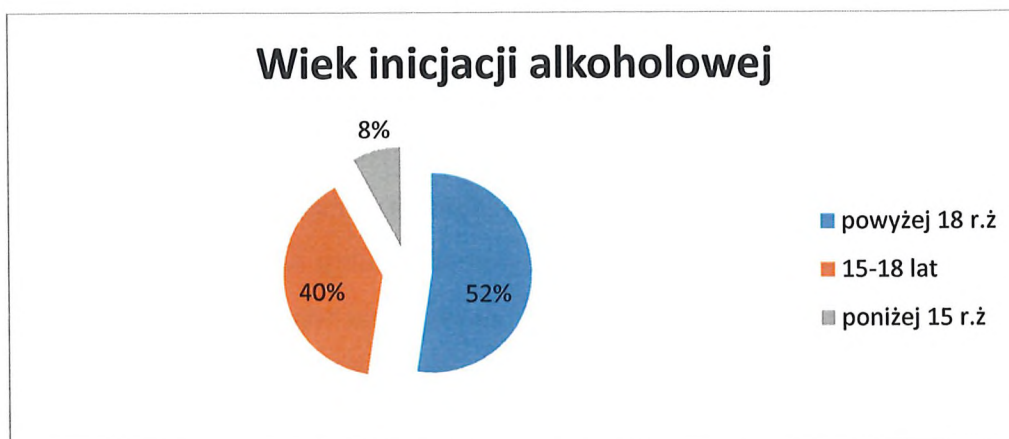
### **Diagnoza i opis problemu**

Gmina Kowala zajmuje teren o powierzchni 75km<sup>2</sup>, gdzie według danych statystycznych Głównego Urzędu Statystycznego (GUS) zamieszkuje ponad 12 tys. osób.

Aby móc zobrazować skalę problemu związanego ze spożywaniem alkoholu sporządzono diagnozę problemu. Wiodącą metodą badań była metoda sondażu diagnostycznego, natomiast wykorzystano narzędzie jakim jest ankieta. Jednocześnie posłużono się danymi z ogólnopolskich badań realizowanych między innymi na zlecenie Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (PARPA).

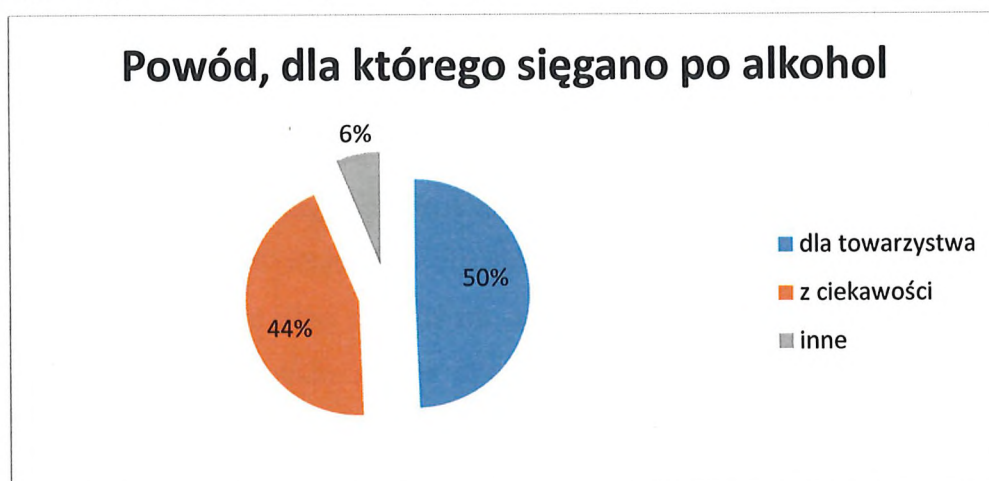
Szacuje się, że w Polsce jest od 600 tys. do 800 tys. osób uzależnionych od alkoholu. Liczbę pijących nadmiernie i szkodliwie określa się na około trzy miliony. Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (PARPA) wskazuje, iż obecnie ilość przyjmowanego czystego alkoholu na jednego mieszkańca zbliża się do 9,5 litra. Z badań wynika również, że w społeczeństwie polskim alkohol wpisuje się w kategorię powszechności. Dla ponad 70% rodaków jest on czymś powszednim. Alkohol jest w Polsce bezpośrednią przyczyną śmierci blisko 10 tys. osób rocznie. Z tych osób nieco ponad 2 tys. to te, które wypily za dużo, nieco ponad tysiąc zmarło z powodu chorób psychicznych spowodowanych alkoholem, natomiast 7 tys. umiera na choroby wątroby.

Z badań ankietowych diagnozujących problem uzależnienia przeprowadzonych na terenie gminy Kowala w 2017r. wśród 432 osób (66 kobiet i 366 mężczyzn) dorosłych mieszkańców gminy wynika, oraz przez 361 uczniów (177 dziewcząt i 184 chłopców), że alkoholizm jest problemem dostrzegalnym przez środowisko.



Na pytanie o wiek, w którym po raz pierwszy badani sięgnęli po alkohol 52% wskazało, że powyżej 18 roku życia. Na przedział wiekowy 15-18 lat odpowiedziało 40% ankietowanych osób.

Powyższy diagram może sugerować, że spożywanie alkoholu silnie wiąże się z osiągnięciem pełnoletności, bądź samym poczuciem bycia dorosłym.



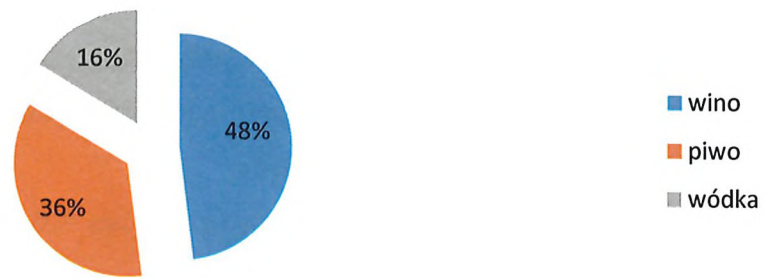
Jako powód sięgnięcia po alkohol większość ankietowanych wskazało: dla towarzystwa 50% lub z ciekawości 44%.

Wynika z tego, że zarówno młodzież jak i dorośli są podatni na wpływy ze środowiska, chcą być akceptowani i obecni w życiu społecznym.

Potwierdzeniem powyższej tezy jest fakt, iż najczęściej wskazanymi okolicznościami sprzyjającymi picciu alkoholu są spotkania ze znajomymi oraz uroczystości rodzinne, natomiast miejsce, w którym spożywa się alkohol to głównie dom znajomych – 43% oraz własny dom – 45%.



## Rodzaj spożywanego alkoholu



Najczęściej spożywanym przez badanych rodzajem alkoholu jest wino (48%), piwo (36%), a następnie wódka (16%).

Na pytanie: Ile razy w ciągu ostatnich 30 dni zdarzyło się ankietowanym pić jakiś napój alkoholowy 59% respondentów odpowiedziało, że nie pili w ogóle alkoholu, 1-2 razy wskazało 36%, 3-5 razy wskazało 5% badanych, powyżej 10 razy po alkoholu w ciągu ostatnich 30 dni sięgnęły tylko 2 osoby.

Na pytanie: ile razy (jeśli w ogóle) zdarzyło się respondentom upić alkoholem w ciągu ostatnich 12 miesięcy 80% odpowiedziało, że w ogóle im się nie zdarzyło, 1-2 razy wskazało 12% badanych, 3-5 razy wskazało 8% ankietowanych, powyżej 10 razy w ciągu ostatnich 12 miesięcy upiło się 2 osoby.

Z przeprowadzonej diagnozy wynika, że alkohol towarzyszy nam niemal wszędzie: pije się go w domu, u znajomych, piję się również bez okazji. Zachowania dorosłych obserwowane są przez dzieci, już od najmłodszych lat widzą, w jaki sposób się świętuje i co temu towarzyszy.

### Problemy i potrzeby

W związku z powyższym istnieje potrzeba podejmowania przez gminę szeregu działań mających na celu promowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych bez konieczności sięgania po alkohol oraz podejmowania działań naprawczych w stosunku do osób uzależnionych i ich rodzin.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych określa lokalną strategię w zakresie profilaktyki uzależnień oraz minimalizacji szkód społecznych i indywidualnych wynikających z nadużywania alkoholu.



## **Podstawa prawna**

Podstawą niniejszego dokumentu są zadania własne gminy wynikające z ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Dokument zawiera kontynuację szeregu działań, zgodnych zarówno z kierunkami zawartymi w ustawie, jak i z innymi dokumentami strategicznymi na poziomie ogólnopolskim, regionalnym i lokalnym:

1. Narodowym Programem Zdrowia na lata 2016-2020, przyjętym uchwałą Rady Ministrów w dniu 4 sierpnia 2016r.
2. Rekomendacjami PARPA do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w 2020 r.

Program skierowany jest do dzieci, młodzieży, osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin.

## **Dostępność napojów alkoholowych**

Maksymalną liczbę zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży oraz w miejscu sprzedaży ustalono Uchwałą Nr L.317.2018 Rady Gminy Kowala z dnia 31 sierpnia 2018 roku i wynosi ona:

1. Maksymalna liczba zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży i poza miejscem sprzedaży wynosi:
  - 60 zezwoleń o zawartości 4,5% alkoholu oraz piwa,
  - 40 zezwoleń o zawartości powyżej 4,5% do 18% zawartości alkoholu (z wyjątkiem piwa),
  - 50 zezwoleń o zawartości powyżej 18% alkoholu.
2. Maksymalna liczba zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży wynosi 20.
3. Maksymalna liczba zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży wynosi 130 zezwoleń.

## **Zasoby Gminy**

Grupa AA,

Świetlica socjoterapeutyczna,

Świetlice środowiskowe,

Zespół Interdyscyplinarny,

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,

Placówki Oświatowe,

Posterunek Policji,

Ochotnicza Straż Pożarna w Kowali,

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Kowali,

## **Koordynacja realizacji programu, sposób monitorowania i sprawozdawczości**

1. Realizacja Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych jest koordynowana przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kowali.
2. Zadania zawarte w programie zostaną powierzone do realizacji instytucjom, organizacjom, stowarzyszeniom i osobom fizycznym.
3. Obsługę prawną i administracyjną realizacji Programu zapewnia Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej.
4. Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w imieniu Wójta sporządza sprawozdanie z wykonania programu w danym roku i efektów jego realizacji, który przedkłada Radzie Gminy do dnia 31 marca roku następującego po roku, którego dotyczy raport.

## **Cele, zadania, sposób realizacji programu**

### **Cel główny:**

Ograniczenie negatywnych konsekwencji społecznych, w tym szczególnie szkód zdrowotnych i zaburzeń życia rodzinnego wynikających z używania alkoholu.

### **Cele szczegółowe:**

- 1) zwiększenie dostępności i skuteczności pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin,
- 2) udzielenie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie,
- 3) prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przemocy w rodzinie w szczególności dla dzieci i młodzieży,
- 4) ograniczenie skali zjawiska uzależnienia od alkoholu.

### **Zadania, sposób realizacji programu:**

- 1) Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu:
  - a) powadzenie punktu konsultacyjno- informacyjnego dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin oraz przemocy domowej działającego przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Kowali,
  - b) prowadzenie grupy wsparcia dla osób uzależnionych i współuzależnionych,
  - c) szerokie informowanie społeczeństwa o możliwościach korzystania z pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu poprzez upowszechnienie materiałów edukacyjnych (plakaty, ulotki, broszury), udział w kampaniach społecznych,
  - d) finansowanie konsultacji i opinii psychologicznych, psychiatrycznych oraz programów terapeutycznych dla klientów punktu konsultacyjno-informacyjnego i Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
- 2) Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej i prawnej:
  - a) finansowanie działalności Świetlicy Środowiskowej z elementami socjoterapii „Szansa” w tym doposażanie, która w ramach realizowanych działań prowadzi zajęcia o charakterze profilaktycznym, socjoterapeutycznym i wychowawczym, wyjazdy do kina, teatru i wycieczki,

- b) dożywanie dzieci uczestniczących w zajęciach Świetlicy Środowiskowej „Szansa”,
  - c) konsultacje osób zgłoszonych z członkami Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
  - d) motywowanie osób uzależnionych do podjęcia leczenia odwykowego w szpitalu,
  - e) motywowanie osób pijących szkodliwie i ryzykownie do skorzystania z pomocy terapeuty,
  - f) udzielanie osobom i rodzinom osób pijących szkodliwie i ryzykownie oraz uzależnionym pomocy psychologicznej i prawnej.
- 3) Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy domowej w szczególności dla dzieci i młodzieży:
- a) współpraca z dyrektorami szkół w celu podejmowania wspólnych działań o charakterze profilaktyczno – naprawczych kampaniach profilaktycznych,
  - b) aktywny udział szkół w ogólnopolskich kampaniach profilaktycznych,
  - c) wspieranie zajęć warsztatowych dla dzieci i młodzieży pod kątem kształtowania ich umiejętności życiowych, np. radzenia sobie ze stresem, podejmowania decyzji, szukania pomocy,
  - d) prenumerata czasopism o tematyce profilaktycznej,
  - e) motywowanie dzieci i młodzieży do osiągnięcia bardzo dobrych wyników w nauce, promowanie i nagradzanie za osiągnięcia w nauce, promujące zdrowy i trzeźwy styl życia, organizowanie konkursów,
  - f) wspieranie działań profilaktycznych i wolontarystycznych polegających na promocji spędzania wolnego czasu bez używek poprzez organizowanie lokalnych imprez o charakterze rozrywkowym, prozdrowotnym, społecznym dla dzieci, młodzieży i rodzin,
  - g) organizowanie wolnego czasu dzieci i młodzieży w czasie ferii letnich i zimowych na bazie Świetlicy Środowiskowej „Szansa” w formie zajęć świetlicowych,
  - h) współfinansowanie wypoczynku letniego z programem socjoterapeutycznym dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym,
  - i) organizowanie spotkań, warsztatów, prelekcji i szkoleń ze specjalistami w dziedzinie profilaktyki, przemocy domowej dla dzieci, młodzieży, dorosłych,

- j) organizowanie i finansowanie szkoleń dla GKRPA, Radnych Gminy, sołtysów i innych podmiotów w tym sprzedawców realizujących Gminny Program Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- k) organizowanie warsztatów, seminariów dla nauczycieli z zakresu zachowań problemowych dzieci i młodzieży,
- l) dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych w zakresie pracy profilaktycznej z dziećmi, młodzieżą oraz rozwijanie umiejętności prowadzenia zajęć profilaktycznych organizowanych dla nauczycieli, pedagogów, psychologów.
- m) prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych,

#### 4. Ograniczenie skali zjawiska uzależnienia od alkoholu:

- a) realizacja pozalekcyjnych zajęć sportowych odwołujące się do strategii profilaktycznych,
- b) wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych,
- c) współpraca ze sklepami prowadzącymi sprzedaż napojów alkoholowych,
- d) organizowanie i finansowanie wyjazdów dla osób uzależnionych, współuzależnionych i osób ze środowisk Trzeźwościowych,
- e) realizacja działań kulturalno – muzyczno – towarzyskich, promujący zdrowy i trzeźwy styl życia w środowisku lokalnym,
- f) realizacja programów profilaktycznych skierowanych do młodzieży,
- g) edukacja publiczna w zakresie problematyki alkoholowej, przemocy domowej.

## **Kontrola podmiotów prowadzących sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych**

1. Kontroli podlegają wszystkie podmioty gospodarcze prowadzące sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu i poza miejscem sprzedaży.
2. Kontrolę przeprowadzają upoważnieni przez Wójta Gminy członkowie GKRPA,
3. Kontrole przeprowadzają co najmniej dwie osoby.
4. Zakres kontroli obejmuje:
  - zgodność prowadzonej sprzedaży napojów alkoholowych z aktualnym zezwolenie,
  - przestrzeganie warunków zawartych w ustawie o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi,
  - przestrzeganie warunków, zasad sprzedaży i podawania napojów alkoholowych określanych przez Radę Gminy.
5. Czynności kontrolnych dokonuje się w obecności kontrolowanego, osoby zastępującej kontrolowanego lub przez niego zatrudnionej bądź wyznaczonej.
6. Z przeprowadzonej kontroli sporządza się protokół.
7. Na podstawie protokołu kontroli organ wydający zezwolenia wzywa przedsiębiorcę do usunięcia stwierdzonych uchybień w wyznaczonym terminie, a jeżeli mogą one stanowić podstawę do cofnięcia zezwolenia – wszczyna postępowanie w przedmiocie cofnięcia zezwolenia.

## **Kompetencje, zasady wynagradzania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

1. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych działa na podstawie uchwalonego przez siebie Regulaminu, zatwierdzonego przez Wójta,
2. Do kompetencji Komisji należy:
  - opiniowanie projektu Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,

- inicjowanie działań w zakresie realizacji zadań własnych gminy związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych,
- motywowanie osób nadużywających i uzależnionych od alkoholu i ich rodzin do rozpoczęcia procesu leczenia w ramach procedury zobowiązania do leczenia odwykowego,
- udzielenie konsultacji członkom rodzin z problemem alkoholowym,
- opiniowanie wydawania zezwoleń na sprzedaż lub podawanie napojów alkoholowych pod względem zgodności limitu i lokalizacji punktu sprzedaży z uchwałą Rady Gminy,
- kontrola przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż lub podawanie napojów alkoholowych.

### 3. Zasady wynagradzania członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:

- koszty funkcjonowania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, w tym koszt wynagrodzeń członków, pokrywane są ze środków przeznaczonych na realizację Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- wynagrodzenie członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych określa Rada Gminy,
- Przewodniczącemu i zastępcy przewodniczącego przysługuje po 240 złotych brutto, członkom Gminnej Komisji przysługuje wynagrodzenie w wysokości 180 złotych brutto za udział w posiedzeniu lub kontroli,
- podstawę do wypłacania wynagrodzenia stanowią podpisane przez Przewodniczącego Komisji lub Zastępcę Przewodniczącego wykazy sporządzone na podstawie listy obecności.

## **Adresaci Programu**

Nadużywanie alkoholu to problem znacznej części społeczeństwa, tym sam Program dedykowany jest wszystkim mieszkańcom gminy Kowala. Zarówno tym, którzy na co dzień stykają się z problem nadużywania alkoholu oraz jego konsekwencjami jednostkowymi, rodzinnymi i społecznymi jak i wszystkim zainteresowanym tą problematyką. W szczególności jednak:

- dzieciom i młodzieży,
- osobom dorosłym pijącym szkodliwie i ryzykownie,



- osobom uzależnionym od alkoholu,
- osobom współuzależnionym od alkoholu,
- ofiarą przemocy w rodzinie,
- sprawcą przemocy w rodzinie.

## **Przewidywane efekty realizacji Programu**

1. Zmiana postaw wobec problemu uzależnienia wśród dzieci i młodzieży, ludzi z problemem alkoholowym i ich rodzin.
2. Wzrost poziomu wiedzy u osób profesjonalnie pomagających osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzinom.
3. Zwiększenie dostępności i skuteczności pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin.
4. Promocja zdrowego stylu życia wolnego od alkoholu i innych środków uzależniających.
5. Edukowanie mieszkańców gminy na temat skutków nadużywania alkoholu.
6. Ograniczanie skali problemu uzależnienia od alkoholu.

## **Partnerzy**

Partnerami i realizatorami programu będą: Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Posterunek Policji, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Kowali, placówki oświatowe z terenu Gminy, Radni Gminy Kowala i Sołtysi.

Biorąc pod uwagę fakt, że Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kowali na 2020 rok dotyczy bardzo różnych problemów społecznych, często towarzyszących problemom uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu, należy zakładać, że będzie on wchodził w szerokie interakcje z innymi, realizowanymi równoległe programami, a w szczególności z:

- Gminnym Programem Przeciwdziałania Narkomanii,
- Gminnym Programem Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie,
- Gminnym Programem Wspierania Rodziny.

## **Podmiot odpowiedzialny za realizację Programu**

Za realizację Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Kowala odpowiedzialny jest Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kowali.

### Harmonogram działań

| <b>Cel strategiczny:</b>  |   |                                    |  |                        |
|---|---|------------------------------------|--|------------------------|
| <b>Ograniczenie negatywnych konsekwencji społecznych, w tym szczególnie szkód zdrowotnych i zaburzeń życia rodzinnego wynikających z używania alkoholu.</b> |   |                                    |  |                        |
| <b>Cele szczegółowe</b>   | <b>Działania</b>  | <b>Realizatorzy</b>                | <b>Wskaźniki</b>   | <b>Czas realizacji</b> |
| Zwiększenie dostępności i skuteczności pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin                                    | Prowadzenie punktu konsultacyjno-informacyjnego dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin oraz przemocy domowej | GOPS, Komisariat policji           | -liczba osób korzystających z pomocy terapeuty uzależnień,<br>-liczba osób korzystających z pomocy trzeźwego alkoholika<br>-liczba osób uczestniczących w spotkaniach edukacyjnych | 2020                   |
|   | Szerokie informowanie społeczeństwa o możliwościach korzystania z pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób   | Placówki oświatowe,<br>GOPS, GKRPA | -liczba rozprowadzonych ulotek, plakatów, broszur,<br>-liczba realizowanych kampanii profilaktycznych  | 2020                   |

|  |  |             |   |      |
|--|--|-------------|---|------|
|  | uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu poprzez upowszechnianie materiałów edukacyjnych i udział w kampaniach społecznych   |             |   |      |
|  | Finansowanie konsultacji i opinii psychologicznych, psychiatrycznych i programów terapeutycznych, Kierowanie spraw do sądu dla klientów punktu konsultacyjno – informacyjnego i Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | GOPS, GKRPA | -liczba przeprowadzonych konsultacji i wydanych opinii,<br>- liczba osób objętych programem terapeutycznym<br>- liczba złożonych wniosków do sądu | 2020 |
|  |  |             |   |      |

|   |   |              |  |             |
|---|---|--------------|--|-------------|
| <p>Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej i prawnej</p> | <p>Finansowanie działalności Świetlicy Środowiskowej z elementami socjoterapii „Szansa”, w tym doposażenie, która w ramach realizowanych działań prowadzi zajęcia o charakterze profilaktycznym, socjoterapeutycznym i wychowawczym, organizowanie wyjazdów do kina, teatru, wycieczki.</p> | <p>GOPS</p>  | <p>- liczba dzieci korzystających ze wsparcia w świetlicy środowiskowej,<br/>- liczba dzieci biorących udział w wyjazdach,<br/>- liczba wyjazdów</p> | <p>2020</p> |
|   | <p>-dożywanie dzieci uczestniczących w zajęciach Świetlicy Środowiskowej „Szansa”</p>   | <p>GOPS</p>  | <p>- liczba dzieci dożywianych</p>   | <p>2020</p> |
|   | <p>-konsultacje osób zgłoszonych z członkami Gminnej Komisji Rozwiązywania</p>  | <p>GKRPA</p> | <p>- liczba wniosków skierowanych do GKRPA</p>   | <p>2020</p> |

|  |  |                          |  |      |
|--|--|--------------------------|--|------|
|  | Problemów Alkoholowych   |                          |  |      |
|  | - motywowanie osób uzależnionych do podjęcia leczenia odwykowego w szpitalu, poradni<br>- motywowanie osób pijących szkodliwie i ryzykownie do skorzystania z pomocy terapeuty | GKRPA, GOPS              | - liczba przeprowadzonych rozmów motywujących,<br>- liczba osób, które podjęły leczenie w szpitalu | 2020 |
|  | - udzielanie osobom i rodzinom osób pijących szkodliwie i ryzykownie oraz uzależnionym pomocy psychologicznej i prawnej  | GKRPA, GOPS              | - liczba osób korzystających z pomocy psychologa i prawnika  | 2020 |
| Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej | - współpraca z dyrektorami szkół w celu podejmowania wspólnych   | GOPS, Placówki Oświatowe | - liczba dzieci objętych wsparciem przez psychologa, pedagoga,                                     | 2020 |

|   |   |                          |   |      |
|---|---|--------------------------|---|------|
| i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy domowej w szczególności dla dzieci i młodzieży. | działań o charakterze profilaktyczno – naprawczym w sprawach indywidualnych uczniów   |                          | pracownika socjalnego   |      |
|   | - aktywny udział szkół w ogólnopolskich kampaniach profilaktycznych   | Placówki oświatowe, GOPS | - liczb placówek biorących udział w kampanii<br>- liczba rozprawdzonych ulotek, broszur, plakatów                                 | 2020 |
|   | - dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych w zakresie pracy profilaktycznej z dziećmi, młodzieżą oraz rozwijanie umiejętności prowadzenia zajęć profilaktycznych organizowanych dla nauczycieli, pedagogów i psychologów | Placówki oświatowe, GOPS | - liczba placówek biorących udział w szkoleniu, liczba kursów i szkoleń,<br>- liczba osób biorących udział w kursie lub szkoleniu | 2020 |
|   |   |                          |   |      |



|   |                                    |  |      |
|---|------------------------------------|--|------|
| - promocja wśród dorosłych mieszkańców gminy ogólnopolskich kampanii min. poprzez rozprowadzanie materiałów edukacyjnych  | Placówki oświatowe,<br>GOPS, GKRPA | - liczba rozprowadzonych materiałów edukacyjnych,<br>- liczba przeprowadzonych kampanii  | 2020 |
| - wspieranie zajęć warsztatowych dla dzieci i młodzieży pod kątem kształtowania ich umiejętności życiowych, np. radzenia sobie ze stresem, podejmowania decyzji, szukania pracy | GOPS                               | - liczba przeprowadzonych warsztatów,<br>- liczba uczniów biorących udział w warsztatach | 2020 |
| - prenumerata czasopisma o problematyce profilaktycznej   | GOPS                               | - liczba placówek otrzymujących czasopism  |      |
| - motywowanie dzieci i młodzieży do osiągnięcia bardzo dobrych wyników w nauce, promowanie i  | Placówki oświatowe,<br>GOPS        | - liczba szkół, które wzięły udział w zdarzeniach,<br>- liczba uczniów                   | 2020 |

|  |  |                             |   |      |
|--|--|-----------------------------|---|------|
|  | nagradzanie za osiągnięcia w nauce promujące zdrowy i trzeźwy styl życia, organizowanie konkursów i szkolnych talentów   |                             | wyróżnionych,<br>- ranking najlepszych upubliczniany na stronie UG                          |      |
|  | - wspieranie działań profilaktycznych i wolontarystycznych polegających na promocji spędzania wolnego czasu bez używek poprzez organizowanie lokalnych imprez o charakterze rozrywkowym, prozdrowotnym, społecznym dla dzieci i młodzieży, | Placówki oświatowe,<br>GOPS | - liczba zorganizowanych imprez lokalnych,<br>- liczba osób biorących udział w wydarzeniach | 2020 |
|  | - organizowanie wolnego czasu dzieci i młodzieży w czasie ferii letnich i  | GOPS, GKRPA                 | - liczba dzieci biorących udział w zajęciach  | 2020 |

|  |   |  |   |      |
|--|---|--|---|------|
|  | zimowych na bazie Świetlicy Środowiskowej „Szansa” w formie zajęć świetlicowych   |  |   |      |
|  | - współfinansowanie wypoczynku letniego z programem socjoterapeutycznym dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym             | GOPS, GKRPA  | - liczba dzieci objętych wsparciem                            | 2020 |
|  | - organizowanie spotkań, prelekcji i szkoleń ze specjalistami w dziedzinie profilaktyki, przemocy domowej dla dzieci, młodzieży i dorosłych | Placówki oświatowe, GKRPA, GOPS, Komisariat Policji, | - liczba przeprowadzonych spotkań, prelekcji, szkoleń         | 2020 |
|  | - organizowanie i finansowanie szkoleń dla Komisji, Radnych Gminy, sołtysów i innych  | GKRPA, GOPS  | - liczba przeprowadzonych szkoleń,<br>- liczba osób biorących | 2020 |

|  |  |                          |   |      |
|--|--|--------------------------|---|------|
|  | podmiotów w tym sprzedawców realizujących Gminny Program Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych   |                          | udział w szkoleniach  |      |
|  | - organizowanie warsztatów, seminariów dla nauczycieli z zakresu zachowań problemowych dzieci i młodzieży  | Placówki oświatowe, GOPS | - liczba przeprowadzonych warsztatów,<br>- liczba osób biorących udział w warsztatach   | 2020 |
|  | Prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i | GOPS,                    | - liczba dzieci biorących udział w zajęciach sportowych<br>- liczba dzieci dożywianych uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych | 2020 |

|  |  |                          |  |      |
|--|--|--------------------------|--|------|
|  | socjoterapeutycznych   |                          |  |      |
| Ograniczenie skali<br>zjawiska uzależnienia od<br>alkoholu | - współpraca ze sklepami prowadzącymi sprzedaż napojów alkoholowych i alkoholu   | GOPS, Urząd Gminy        | -liczba sklepów biorących udział   | 2020 |
|  | -realizacja pozalekcyjnych zajęć sportowych odwołujących się do strategii profilaktycznych                             | Placówki oświatowe, GOPS | - liczba dzieci biorących udział, liczba zajęć sportowych odwołujących się do strategii profilaktycznych | 2020 |
|  | - organizowanie i finansowanie wyjazdów dla osób uzależnionych, współuzależnionych i osób ze środowisk Trzeźwościowych | GOPS, GKRPA              | -liczba dzieci biorących udział w wyjazdach,<br>- liczba wyjazdów  | 2020 |
|  | -wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązaniu problemów                    | GOPS, GKRPA, Urząd Gminy | -liczba instytucji biorących udział, liczba stowarzyszeń, liczba osób fizycznych                         | 2020 |

|   |                                       |   |      |
|---|---------------------------------------|---|------|
| alkoholowych  |                                       |   |      |
| - realizacja działań kulturalno –muzyczno – towarzyskich, promujących zdrowy i trzeźwy styl życia w środowisku lokalnym | Placówki oświatowe, GOPS, Urząd Gminy | - liczba środowisk biorących udział, liczba działań, liczba osób biorących udział   | 2020 |
| - realizacja programów profilaktycznych skierowanych do młodzieży   | Placówki oświatowe, GOPS, Urząd Gminy | - liczba programów profilaktycznych, -liczba młodzieży biorących udział w programie | 2020 |
| - edukacja publiczna w zakresie problematyki alkoholowej  | GOPS, GKRPA                           | - liczba osób biorących udział,<br>-liczba spotkań,<br>- liczba programów           | 2020 |

Przewodniczący  
Rady Gminy Kowala  
  
Dariusz Chruślak

Załącznik nr 2 do uchwały Nr XVI.115.2019

Rady Gminy Kowala

z dnia 30 grudnia 2019r.

# GMINNY PROGRAM PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII NA 2020r.

Kowala 2020



## Spis treści

|  |          |
|--|----------|
| <b>Wstęp.....</b>  | <b>3</b> |
| <b>I. Cele, zadania, sposób realizacji programu.....</b>                                     | <b>5</b> |
| <b>II. Koordynacja realizacji programu, sposób monitorowania i<br/>sprawozdawczości.....</b> | <b>6</b> |
| <b>III. Przewidywane efekty realizacji Programu.....</b>                                     | <b>7</b> |
| <b>Harmonogram działań.....</b>  | <b>8</b> |

Paradoksem dzisiejszych czasów jest fakt, iż mimo powszechnej edukacji zdrowotnej i wielostopniowej profilaktyki zachowań ryzykownych wciąż utrzymuje się na wysokim poziomie liczba osób eksperymentujących ze środkami psychoaktywnymi. Na rynku spotykamy nowe narkotyki, mogące wywołać nieodwracalne skutki somatyczne i psychiczne, ale też niosące ze sobą poważne konsekwencje prawne. W ostatnich latach głośno było m.in. o tzw. dopalaczach, podobnych w swym działaniu do narkotyków<sup>1</sup>. Nie mniej istotnym, acz pokrewnym problemem jest zjawisko nadużywania leków, a nawet lekomanii, tudzież sięganie po tzw. narkotyki klubowe, wykorzystywane niekiedy przestępczo jako tzw. pigułka gwałtu. Najczęściej do pierwszego kontaktu z narkotykami dochodzi w okresie adolescencji, młodzi ludzie dążą wówczas do autoidentyfikacji i zyskania akceptacji własnego „ja” ze strony otoczenia. Wywołuje to ryzyko stopniowego uzależniania się od substancji psychoaktywnych. Istotnym czynnikiem inicjacji narkotykowej jest również nowy model strategii informacyjnej grup promujących narkotyki, zwłaszcza marihuanę. Warto wskazać na wyraźną tendencję do odurzania się równocześnie i naprzemiennie alkoholem i innymi używkami, co może prowadzić do zjawiska tzw. politoksykomanii i uzależnień krzyżowych.

Europejskie Centrum Monitorowania Narkotyków i Narkomanii opublikowało w 2013r. raport na temat handlu i używania narkotyków oraz polityki narkotykowej. Możemy się z niego dowiedzieć między innymi, że w Polsce pomimo bardzo restrykcyjnego prawa narkotykowego nielegalne substancje zażywa znacznie więcej młodych ludzi niż przeciętnie w całej Europie.

Wyniki badania ESPAD (European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs) z 2015 roku wskazały, że najbardziej popularne substancje nielegalne, po które sięga młodzież to marihuana i haszysz. Chociaż raz e ciągu całego życia używało tych substancji 25,0% młodych uczniów i 43,0% starszych uczniów. Na drugim miejscu pod względem rozpowszechniania używania substancji nielegalnych wśród uczniów gimnazjum jest LSD lub inne halucynogeny (5,5%), a wśród uczniów szkół wyższego poziomu amfetamina (7,1%).

Dlatego celowe jest zapobieganie używania narkotyków przez dzieci i młodzież poprzez szereg działań profilaktycznych.

Wyniki ankiety przeprowadzonej wśród młodzieży w wieku 11-25 lat (łącznie 496 osób) z terenu gminy Kowala celem budowania Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2015-2017 pokazują, że ponad 29% badanej młodzieży w swoim środowisku dostrzega zjawiska związane z narkotykami i dopalaczami.

Wśród problemów społecznych występujących na terenie gminy osoby dorosłe również wskazują na narkomanię (5% z 678 ankietowanych).

Zdaniem dorosłych mieszkańców gminy narkomania jest jednym z głównych problemów XXI wieku, jednocześnie ich poziom wiedzy o problemie jest niewielki. Ponadto z przeprowadzonych rozmów z kadrą pedagogiczną z gimnazjum wynika, że istnieje problem z narkotykami i dopalaczami wśród młodzieży.

W związku z powyższym istnieje potrzeba edukowania dzieci, młodzieży i dorosłych na temat uzależnienia od narkotyków oraz promowanie wśród nich zdrowego stylu życia.

Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii na 2020 rok opracowany został zgodnie z treścią ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii z dnia 29 lipca 2005r. oraz założeniami Krajowego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2016-2020.

Program skierowany jest do dzieci, młodzieży, dorosłych mieszkańców gminy. Realizatorem programu jest Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej.

## I. Cele, zadania, sposób realizacji programu

### Cel strategiczny:

Podniesienie poziomu wiedzy społeczeństwa na temat problemów związanych z używaniem środków psychoaktywnych i możliwości zapobiegania zjawisku.

### Celami szczegółowymi programu są:

- 1) Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej dla dzieci, młodzieży i rodziców,
- 2) Doskonalenie grup zawodowych zaangażowanych w problematykę narkomanii,
- 3) Ograniczenie używania narkotyków i dopalaczy i związanych z tym problemów społecznych,
- 4) Zwiększenie dostępności i skuteczności pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych od narkotyków, dopalaczy, leków i uzależnień behawioralnych oraz członków ich rodzin.

### Zadania, sposób realizacji programu:

- 1) Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej dla dzieci, młodzieży i rodziców:
  - a) Aktywny udział szkół w ogólnopolskich kampaniach profilaktycznych,
  - b) Rozpowszechnianie wśród uczniów i rodziców ulotek i broszur na temat konsekwencji zażywania narkotyków i dopalaczy oraz instytucji, które udzielają pomocy w tym zakresie,
  - c) Zorganizowanie warsztatów, spotkań, prelekcji ze specjalistami w dziedzinie profilaktyki narkomanii dla uczniów i rodziców.
  
- 2) Doskonalenie grup zawodowych zaangażowanych w problematykę narkomanii:
  - a) Finansowanie szkoleń z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom dla przedstawicieli instytucji i osób zajmujących się problematyką narkomanii,
  - b) Organizowanie warsztatów, seminariów dla nauczycieli z zakresu zachowań problemowych dzieci i młodzieży,
  - c) Dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych w zakresie pracy profilaktycznej z dziećmi, młodzieżą oraz rozwijanie umiejętności prowadzenia zajęć profilaktycznych organizowanych dla nauczycieli, pedagogów, psychologów,

- 3) Ograniczenie używania narkotyków i dopalaczy i związanych z tym problemów społecznych:
  - a) Propagowanie działań informacyjno – edukacyjnych Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii, w tym propagowanie ulotek, broszur,
  - b) Informowanie o formach pomocy psychologicznej, prawnej i terapeutycznej dla osób i rodzin stykających się z problemem narkomanii,
  - c) Organizowanie spotkań, prelekcji i szkoleń ze specjalistami w dziedzinie profilaktyki dla dzieci, młodzieży i dorosłych.
  
- 4) Zwiększenie dostępności i skuteczności pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych od narkotyków, dopalaczy, leków i uzależnień behawioralnych oraz członków ich rodzin.
  - a) Prowadzenie punktu konsultacyjno-informacyjnego dla osób uzależnionych od narkotyków, dopalaczy oraz członków ich rodzin,
  - b) Szerokie informowanie społeczeństwa o możliwościach korzystania z pomocy terapeutycznej, rehabilitacyjnej dla osób zażywających narkotyki, dopalaczy pomocy psychologicznej i prawnej.

## II. Koordynacja realizacji programu, sposób monitorowania i sprawozdawczości

1. Realizacja Gminnego Program Przeciwdziałania Narkomanii na 2019 rok jest koordynowany przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kowali,
2. Zadania zawarte w programie będą realizowane we współpracy z instytucjami prowadzącymi działalność profilaktyczną, placówkami oświatowymi, stowarzyszeniami i osobami fizycznymi,
3. Obsługę prawną i administracyjną realizacji programu zapewnia Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kowali,
4. Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w imieniu Wójta sporządza sprawozdanie z wykonania program w danym roku i efektów jego realizacji, które przedkłada Radzie Gminy do dnia 31 marca roku następującego po roku, którego dotyczy raport.

### III. Przewidywane efekty realizacji Programu

1. Wzrost poziomu wiedzy wśród dzieci, młodzieży i rodziców na temat problemu narkomanii,
2. Wzrost poziomu wiedzy u przedstawicieli instytucji i osób zajmujących się problematyką narkomanii,
3. Ograniczenie używania narkotyków i dopalaczy i związanych z tym problemów społecznych.

### Harmonogram działań:

| <b>Cel strategiczny:<br/>Podniesienie poziomu wiedzy społeczeństwa na temat problemów związanych z używaniem środków psychoaktywnych i możliwości zapobiegania zjawisku</b> |   |                                 |  |                        |
|---|---|---------------------------------|--|------------------------|
| <b>Cele szczegółowe</b>   | <b>Działania</b>  | <b>Realizatorzy</b>             | <b>Wskazówki</b>   | <b>Czas realizacji</b> |
| Zwiększenie dostępności i skuteczności pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych od narkotyków, dopalaczy, leków i uzależnień behawioralnych oraz członków ich rodzin.   | -prowadzenie punktu konsultacyjno-informacyjnego dla osób uzależnionych od narkotyków, dopalaczy oraz ich rodzin  | GOPS                            | -liczba osób korzystających z pomocy terapeuty, liczba spotkań edukacyjnych    | 2020                   |
|   | -szerokie informowanie społeczeństwa o możliwościach korzystania z pomocy terapeutycznej, rehabilitacyjnej dla osób zażywających narkotyki i ich rodzin | Placówki oświatowe, GOPS, GKRPA |  | 2020                   |
| Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej dla dzieci, młodzieży i rodziców   | - udzielanie osobom i rodzinom osób zażywających narkotyki i dopalacze pomocy psychologicznej i prawnej   | Placówki oświatowe, GOPS, GKRPA | -liczba rozprowadzonych ulotek, broszur, plakatów                              | 2020                   |
|   | -aktywny udział szkół w ogólnopolskich kampaniach profilaktycznych  | Placówki oświatowe, GOPS        | -liczba zrealizowanych programów,<br>-liczba osób uczestniczących w programach | 2020                   |
|   | - rozpowszechnianie wśród uczniów i rodziców  | Placówki oświatowe, GOPS        | -liczba rozprowadzonych ulotek, broszur,                                       | 2020                   |



|  |   |                                 |  |      |
|--|---|---------------------------------|--|------|
|  | ulotek i broszur na temat konsekwencji zażywania narkotyków i dopalaczy oraz instytucji, które udzielają pomocy w tym zakresie  |                                 |  |      |
|  | -zorganizowanie warsztatów, spotkań, prelekcji ze specjalistami w dziedzinie profilaktyki narkomanii dla uczniów i rodziców   | Placówki oświatowe, GOPS        | -liczba przeprowadzonych warsztatów, spotkań, prelekcji,<br>-liczba osób uczestniczących w spotkaniach             | 2020 |
| <b>Doskonalenie grup zawodowych zaangażowanych w problematykę narkomanii</b> | -finansowanie szkoleń z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom dla przedstawicieli instytucji i osób zajmujących się problematyką narkomanii,<br>-organizowanie warsztatów, seminariów dla nauczycieli z zakresu zachowań problemowych dzieci i młodzieży,<br>-dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych w zakresie pracy profilaktycznej z dziećmi, młodzieżą oraz rozwijanie umiejętności prowadzenia zajęć profilaktycznych organizowanych dla | GOPS, placówki oświatowe, GKRPA | -liczba przeprowadzonych szkoleń, warsztatów, seminariów,<br>-liczba osób biorących udział w szkoleniach, kursach, | 2020 |

|  |  |                          |   |      |
|--|--|--------------------------|---|------|
|  | nauczycieli, pedagogów i psychologów   |                          |   |      |
| <b>Ograniczenie używania narkotyków i dopalaczy i związanych z tym problemów społecznych</b> | -propagowanie działań informacyjno-edukacyjnych Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii, w tym propagowanie ulotek, broszur  | Placówki oświatowe, GOPS | -liczba rozprawdzonych ulotek, broszur  | 2020 |
|  | -informowanie o formach pomocy dla osób zażywających narkotyki i ich rodzin,<br>-organizowanie prelekcji, spotkań i szkoleń ze specjalistami w dziedzinie profilaktyki dla dzieci, młodzieży i dorosłych | GOPS                     | -mapa miejsc zawierających informacje o formach i instytucjach świadczących pomoc osobom uzależnionym od narkotyków | 2020 |
|  | -udzielanie pomocy psychologicznej dla osób stykających się z problemem narkomanii   | GOPS                     | -liczba osób objętych wsparciem   | 2020 |

Przewodniczący  
Rady Gminy Kowala  
  
Dariusz Chruślak